

DE BRABANTSE WAL 

JUNI 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.NEDERLANDBRUIST.NL

BRUIST



GENIET &
BEWONDER



BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

Omdat elke werkplek **gezonde aandacht** verdient

Gezondzittendwerken.nl combineert projectinrichting in het algemeen met werkplekinrichting en werkplekinstructie in het bijzonder. Met oog voor vitaliteit vanuit mijn expertise als werkplekspecialist.

GEZONDE WERKPLEKKEN
ONZE OPLOSSINGEN



Projectinrichting

Met een goed doordachte projectinrichting creëren we een gezonde look-and-feel die bij uw onderneming past.



Werkplekinrichting

Door deskundig advies en een ruime keuze aan werken bureaustoelen, bureaus en akoestische oplossingen kan ik een ergonomische werkplekinrichting op maat realiseren.



Werkplekinstructie

Met een werkplekonderzoek en -instructie op locatie kunnen fysieke klachten voorkomen of verminderd worden, onder andere door het op de juiste hoogte instellen van de stoel, het bureau en het beeldscherm.



Flex, thuis en op kantoor



www.gezondzittendwerken.nl

Gezondzittend
WERKEN.NL

Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom
☎ +31 610202148 | ✉ info@gezondzittendwerken.nl

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

NL Bruist Nesia Mamengko

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BZ

Astrid Berkhout

FOTOGRAFIE BZ

Chantal de Visser

EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

CONTACT



NL Bruist, Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.

Copyright NL Bruist B.V. ©2024.
Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Brabantse Wal Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V.. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
 [nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist) &
 [nederlandbruist](https://www.instagram.com/nederlandbruist)

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

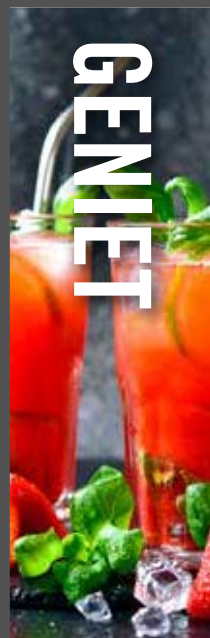
WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



BRUIST
ONLINE

Ja, dat kunnen we!



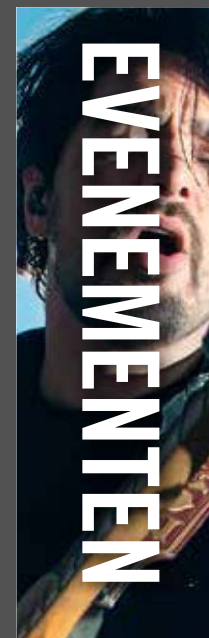
*Strawberry Basil
Daiquiri*

20



*Outdoor
activiteiten*

38



*Een verrassende
agenda*

42



*Altijd wat
te winnen*

48

Bruisende lezer,

Eindelijk is het zover: de zomer staat voor de deur. Na een tegenvallende lente snakken we naar zon en warmte. Het is tijd om onze schoenen uit te doen, slippers aan te trekken, ramen te openen en de zomerse sfeer naar binnen te halen. Het hele land komt tot leven met een ongekeerde energie. Dit geldt ook voor parken door heel Nederland, waar een picknickkleedje volstaat voor een perfecte dag.

De Nederlandse zomer lijkt nooit lang genoeg te duren. Het is prachtig om te zien hoe meren en rivieren bevolkt worden door bootjes vol mensen die van het mooie weer genieten. Ook in de straten van steden en dorpen bruist het van activiteit.

Nederland biedt altijd iets om te ontdekken. Heb je wat inspiratie nodig? Blader dan verder en laat je inspireren door onze suggesties.

Daarnaast zijn de verhalen van ondernemers in deze editie inspirerend. Zij openen hun deuren wijd om zowel de zomer als jou te verwelkomen. Of je nu in drukke stadscentra bent of in rustige plattelandsdorpen, overal in Nederland kun je de unieke mix van gastvrijheid en innovatie ervaren die deze tijd van het jaar zo speciaal maakt. Nederland in de zomer is niet alleen een tijd van ontspanning en plezier, maar ook van ontdekking en verbinding met de lokale gemeenschap.

Lea en Marcel Bossers

Foto: Ron Eskens soompictures.nl



Een gedeelde passie voor beauty

Yvonne van Rosendaal vond het altijd al leuk om de nagels te verzorgen van familie en vrienden. In de loop der tijd groeide de hobby uit tot een professionele nagelsalon: Lebros Beauty. Sinds vier jaar is deze gevestigd in een prachtige, grote ruimte op Ruiterswallen 22 te Steenberg. Haar dochter Patty Lebeau voegde zich met haar schoonheidssalon Beauté Lebeau al snel bij haar.

BLIJE KLANTEN,
DAAR DOEN WE
HET VOOR!

“We hebben ieder ons eigen gedeelte”, vertellen beide dames enthousiast. De inrichting is fris en eigentijds, met sinds kort een nieuwe balie en een nieuwe nagelafel. “Een combinatie van staal en hout, voor een warme uitstraling.” Moeder en dochter hebben hun eigen specialisme, maar één behandeling voeren ze allebei uit, namelijk suikerontharing. “Een 100% natuurlijke (vegan) manier om je gezicht en je lichaam te ontdoen van haartjes.”

Mooie, natuurlijke nagels

Yvonne kan uiteraard acrylgel, gel, acryl en gellak nagels verzorgen maar ze benadrukt dat er tegenwoordig ook andere mogelijkheden zijn. “Denk aan rubber base, een flexibele gel die je kunt gebruiken om je natuurlijke nagel te verstevigen en gewoon meebuigt met de bewegingen van je eigen nagel. En BIAB, oftewel Builder In A Bottle, een verstevigende gel waar je heel goed mee kunt bouwen. Alles



voor mooie, natuurlijke nagels. Samen kijken we wat het beste is voor jouw nagels.”

Huidverbetering én ontspanning

Bij Beauté Lebeau kun je terecht voor diverse behandelingen, waaronder verschillende massages, o.a. rug-nek-schouder massage, cupping en bindweefselmassage. “Het laatste werkt bijvoorbeeld goed bij striae en cellulite.” Daarnaast zijn gezichtsbehandelingen mogelijk, Patty gebruikt daarbij hoofdzakelijk producten van Dermalogica. “We kunnen gericht werken aan huidverbetering bij klachten als hyperpigmentatie en acne maar sommige mensen komen puur voor de aanraking en het gezellige praatje. Beiden geven mij als schoonheidsspecialiste evenveel voldoening. Sowieso wordt iedere behandeling steeds afgestemd op je huid en je wensen. En ik geef graag advies hoe je thuis je huid het beste kunt verzorgen, voor een optimaal resultaat.”



Lebros Beauty
Ruiterswallen 22, Steenberg
06-11917785

 Lebros beauty
 lebros_beauty
yvonnevanrosendaal40@gmail.com



Beauté Lebeau
Ruiterswallen 22, Steenberg
06-34046566

 Beauté Le beau
 beautelebeau
patty_lebeau@hotmail.com



Scan de QR-code
voor meer informatie

HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE



KIEZELGRUIS



FONGERS®

Distributed by Matrabike



MIDNIGHT
BLUE



MINERAL
GREEN

FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS
VERKRIJGBAAR
VANAF

€1799,-



MAT
ZWART



Scan de code en
bekijk de NUEVO
op onze website

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.
Telefoon 0416-34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.
Telefoon 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

www.matrabike.nl

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

**sven &
sophie**

**Aandacht voor
been- en ondermode is
aandacht voor jezelf.**

Bij Sven & Sophie beseffen
wij dat als geen ander.

Daarom bieden onze winkels
meer dan alleen een ruim
assortiment eersteklas
producten van toonaangevende
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda
076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout
0162 455 666

Nieuwsgierig?
bekijk meer op
www.svensophie.com

MUCHACHOMALO*
UNDERWEAR



De naam Muchachomalo,
stoute jongen in het Spaans,
zegt het eigenlijk al: de
Muchachomalo boxershorts
voor heren en jongens zijn
speels, excentriek en stoer.
Nu ook in microfiber!



*Een tikkeltje
rebels*

*Verbazing en verrassing
aan je voeten*

Happy Socks

Wat is er nou leuker dan de
zomer beginnen met Happy
Socks om je voeten? Want de
gekke prints maken elke dag een
stuk kleurrijker. Nu met nieuwe
cadeaudozen.



XPOOOS
THE ART OF SOCKS

Bij XPOOOS weten ze hoe ze jouw voeten knap
moeten aankleden. Vol eigenzinnige, originele
prints en rake kleurencombi's zijn deze sokken
kunstwerkjes op zich.

*Kunstwerkjes voor
je voeten*



LANG LEVE DE ZOMERKRIEBELS

Lekker in je vel met goede ondermode bij Sven & Sophie



MARCMARCS

Marcmarcs heeft bewezen dat
hoogwaardige beenmode wel
degelijk betaalbaar kan zijn. Al
decennialang werkt Marcmarcs
samen met ambachtslieden die het
naadje van de kous weten.

*Hoogwaardige kwaliteit
aan je voeten*



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



Strawberry Basil Daiquiri

Een Strawberry Basil Daiquiri is een heerlijke en verfrissende twist op de klassieke cocktail. Een Eenvoudig recept dat je thuis kunt maken:

Ingrediënten:

4 - 5 verse aardbeien, een handvol verse basilicumblaadjes, 60 ml witte rum, 30 ml vers limoensap, 15 ml suikersiroop en ijsblokjes.

Benodigheden:

Cocktailshaker, zeef en een glas (bij voorkeur een coupeglas)

Bereidingswijze:

1 Voorbereiding van de ingrediënten:

- Was de aardbeien en basilicumblaadjes.
- Snijd de aardbeien in kwarten en doe ze samen met de basilicumblaadjes in de cocktailshaker.

2 Muddlen:

- Gebruik een muddler om de aardbeien en basilicum licht te pletten in de shaker. Dit helpt om de sappen en aroma's vrij te maken.

3 Toevoegen van vloeistoffen:

- Voeg de witte rum, het vers limoensap en de suikersiroop toe aan de shaker.

4 Shaken:

- Vul de shaker met ijsblokjes en schud krachtig voor ongeveer 15-20 seconden. Dit zorgt ervoor dat de cocktail goed gekoeld en gemengd wordt.

5 Serveren:

- Zeef de cocktail in het gekoelde coupeglas. Gebruik een fijne zeef om de kleine stukjes basilicum en aardbei eruit te filteren.
- Garneer met een klein takje basilicum of een schijfje limoen op de rand van het glas.

Tips:

- Suikersiroop maken: je kunt eenvoudig suikersiroop maken door gelijke delen suiker en water te verwarmen totdat de suiker volledig is opgelost. Afkoelen voor gebruik.
- Voeg meer of minder suikersiroop toe, afhankelijk van hoe zoet je de cocktail wilt hebben.

Geniet van je heerlijke cocktail!

SAUS



SAUS ETEN EN DRINKEN verwelkomt u aan de schilderachtige waterkant van de Bergse Plaat. Wat begon als een droom op een stukje grond aan de Boulevard, ontvouwde zich snel tot een succesverhaal, gedreven door onze passie om de culinaire grenzen te verleggen en een unieke ervaring te bieden ver weg van het alledaagse. Saus is gevestigd aan de boulevard in Bergen op Zoom. Met uitzicht over het water biedt Saus een unieke ervaring om tot rust te komen in een kalmerende omgeving. Of het nu gaat om lunchen, high tea en/of terrassen, u bent bij ons altijd aan het juiste adres. Wij zijn alle dagen geopend vanaf 10:30 uur.

Boulevard 65, Bergen op Zoom | 0164-856779
www.sausetenendrinken.nl



PICASSO is sinds 1990 gevestigd in een monumentaal pand in het centrum van Den Bosch met daarin verschillende gezellig ingerichte ruimtes. Wij doen er alles aan om onze gasten in een sfeervolle omgeving te ontvangen en gastvrijheid staat hoog in ons vaandel. Wij proberen onze gasten altijd een unieke lunch of diner ervaring te bieden.

Kerkstraat 49, 's-Hertogenbosch
073 614 1647
www.picasso-restaurant.nl



SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN



BRASSERIE OME JAN De passie van Brasserie Ome Jan is om jou en het team een goed gevoel te geven. Ze staan voor gastvrijheid, kwaliteit en puurheid. Een sfeer- en smaakvolle Brasserie met een eigentijdse, geheel vernieuwde inrichting als een perfecte gastronomische aanvulling in bruisend Oosterwijk.

Vennelaan 2, Oosterwijk
013 - 522 0800
www.brasserieomejan.nl



SALON DE PROVENCE In het schilderachtige Ginneken, brengen Niels en Bono de essentie van de lokale keuken tot leven met een ongeëvenaarde passie voor kwaliteit. Elk ingrediënt is zorgvuldig geselecteerd om een verhaal te vertellen van duurzaamheid en lokale pracht. **Ginnekenweg 172, Breda** | 076-561 5969 | www.salondeprovence.nl

**HIER KAN JOUW ZAAK
OOK KOMEN TE STAAN!**

INTERESSE?

Vraag naar de mogelijkheden!

Scan de QR-code of mail naar:
lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+31 6 42 72 05 54 of
+31 76 711 53 40

Of vul ons contactformulier in op:
www.nederlandbruist.nl/adverteren



GOOD | MOOD Ons team opent elke dag de deuren met een lach. Wij vormen samen dan ook een professioneel team met enthousiaste mensen die een passie hebben voor de horeca. Dat is niet alleen een kopje koffie, een glas wijn of lekker eten serveren, nee wij willen je voor even in een andere wereld brengen. Onze wereld, waarin aandacht voor elkaar, genieten van culinaire gerechten en een gezellige sfeer centraal staan. Een lekkere lunch, uitgebreid dineren, lekker borrelen met oesters, een luxe borrelplank of bourgondische bitterballen, bij ons kan het allemaal!

Kempenaarsplaats 156, Tilburg | 013 822 8200
www.goodmoodpiushaven.nl

Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.

*Een onvergetelijke
ervaring*

In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!



Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ

Finca Los Olivos • San Rafael Ibiza

Unieke en exclusieve ranch met Spaanse paarden

Te koop


KENSINGTON[®]
Finest Properties International

30
YEARS




Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

De finca 'Los Olivos' ligt in het centrum van het eiland Ibiza en dankt zijn naam aan de meer dan 200 honderd jaar oude olijfbomen die het landgoed bevolken. Het staat ook bekend om het fokken van Spaanse paarden en als het meest indrukwekkende landgoed met de enorme ijzeren poort bij de ingang van San Rafael.



Het landgoed is de thuisbasis van de bekroonde volbloed stoeterij, die dateert uit 1909 en werd verplaatst van Sevilla tussen 1999 en 2004. De finca heeft momenteel meer dan 100 paarden, 55 stallen en een dressuurpiste van 800 m². De stoeterij heeft de afgelopen decennia meer dan 100 onderscheidingen ontvangen.

Het land, met een oppervlakte van ongeveer 80.000 m² in een vijfhoekige vorm en rustieke vloer, heeft verschillende tuinen, momenteel bestaande uit een boomgaard en negen percelen voor het fokken van het zuivere Spaanse paard (PRE), evenals de hoofdvilla met een zwembad met waterval en verschillende personeelsverblijven.

De hoofdvilla, met een bebouwde oppervlakte van ongeveer 2.100 meter, heeft drie verdiepingen, bestaande uit een kelder met wijnverkoop, een Franse biljartkamer en een personeelsflat. Op de begane grond bevinden zich de keuken, een kleine woonkamer, de grote woon-/eetkamer, de Engelse bibliotheek, twee tweepersonsslaap-

kamers met badkamers, kleedkamers en verschillende terrassen. Een weelderige trap leidt je naar de derde verdieping, waar je de ouderslaapkamer en nog twee tweepersons-slaapkamers vindt, elk met een eigen badkamer en kleedkamer.

In dit pand is elk detail zorgvuldig uitgedacht en met de hand gemaakt door de beste ambachtslieden, met gebruik van materialen zoals honderd-jarig brons uit Sevilla, Italiaans marmer, tegels uit Ronda, Portugees keramiek, Russisch Siberisch dennenhout en nog veel meer. De fontein, geïnspireerd op de Reales Alcázares in Sevilla, en het Alhambra in Granada springen er ook uit.

Dit is een uniek en uitzonderlijk landgoed, het meest exquise van het eiland, schitterend gelegen tussen Ibiza, San Antonio en San Rafael, van waaruit je kunt genieten van de bevoorrechte rust, het idyllische Ibizaanse landschap en een van de beroemdste stoeterijen van Spanje.

MEER INFORMATIE
scan de QR-code



PRIJS
€ 43.500.000,-



REFERENTIE	KPI 1200
TYPE OBJECT	Ranch
WOONOPPERVLAKTE	8.774 m ²
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	77.899 m ²
SLAAPKAMERS	11
BADKAMERS	8
ZWEMBAD	1

Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454


KENSINGTON
Finest Properties International
www.kensington-ibiza.com

PLEZIER VOOR JONG EN OUD



Nº5



Cafe de Markies

Sinds zeven jaar runt Ilse Bazen samen met haar partner Walter van Loon Café de Markies aan het Beursplein in Bergen op Zoom. Dat staat bekend als een gezellige bruine kroeg voor jong en oud. Met in de middag relaxed een koffietje, wijntje, speciaal biertje of cocktailtje op het gezellige terras of in de knusse bar. Na 23.00 uur gaan alle tafels en stoelen aan de kant en draait Walter achter zijn dj-booth nummers van André Hazes en Elvis Presley tot dancemuziek, zodat de rent helemaal op zijn kop staat!



BOUTIQUE HOTEL N05

Beursplein 5, Bergen op Zoom
0164-726996 / boutiquehoteln05.nl

Bar Dancing N05

In 2020 kregen Ilse en Walter de kans om de naastgelegen locatie erbij te nemen, zodat ze daar wat meer voor de jeugd op konden zetten. Ook deze onderneming, Bar Dancing N05, is inmiddels een alom bekende bar geworden waar elke vrijdag en zaterdag verschillende gast-dj's er een goed feestje van maken!

**'JONG EN OUD KOMT
BIJ ONS LANGS'**



CAFE DE MARKIES

Steenbergsestraat 7, Bergen op Zoom
0164-726996 / cafedemarkies.nl

Boutique Hotel n05

Daar bleef het niet bij, want bij deze overname zat ook een hotel inbegrepen. "Dat hebben we in de coronaperiode helemaal, van boven tot beneden, verbouwd en omgetoverd tot een klassiek boutiquehotel", aldus Ilse. "Hier krijgen we verschillende gasten te logeren, onder andere romantische koppeltjes, bruiloftsgasten, fietsers en zakenmensen. De locatie is natuurlijk geweldig, want de kamers kijken allemaal uit op het prachtige, magische Markiezenhof."



BAR DANCING N05

Beursplein 5, Bergen op Zoom
0164-726996 / n05boz.nl



Drie ondernemingen, is dat niet een beetje veel bij elkaar? Ilse lacht: "Ik moet toegeven dat we weinig slapen, vooral in de weekenden, dan is het maximaal drie uur per nacht. Maar als ik iets wil bereiken, ga ik er voor de volle honderd procent voor en moet alles ook helemaal perfect zijn. En met ons topteam dat ons goed ondersteunt, komt dit helemaal goed!"



NIEUWE WEBSITE NODIG?

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

Lorenzo Bossers

**BRUIST
ONLINE**



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak** +31 6 42 72 05 54

Maak tijd je prioriteit

Overall liggen papieren en spullen, je kunt niets terugvinden, komt daardoor tijd tekort voor al die dingen die je graag wil en moet. Moet van jezelf, van anderen... GRRRRR!

Sommige mensen vertellen mij dat ze geen tijd hebben om op te ruimen. Er zijn namelijk zoveel andere zaken belangrijker! Met andere woorden.. opruimen heeft geen prioriteit.

Het resultaat van opruimen is dat er in een ruimte meer structuur en overzicht ontstaat (alles krijgt een eigen, vaste plek) waardoor je geen tijd meer hoeft te verspillen aan het zoeken naar je spullen. Tijd die je zo graag met je dierbaren wil doorbrengen, tijd die je zo graag voor je eigen passie en zelfontwikkeling wil inzetten, tijd waarin je zo graag activiteiten wil doen die JOU blij maken.

Probeer tijd eens niet te beschouwen als iets wat je moet bevechten, maar als iets wat je wil koesteren. Want uiteindelijk is tijd het meest waardevolle bezit dat we hebben en is het belangrijk dat we allemaal ons beste en mooiste leven leven.

Begin jij vandaag met het heroverwegen van jouw prioriteiten en heb je daarbij ondersteuning nodig? Bel of mail me voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek. Dan kijken we samen hoe jouw opgeruimde toekomst eruit ziet.



Ellen Reede

Ik woon in Bergen op Zoom en werk namens Hart voor Opruimen als KIWA-gecertificeerd Professional Organizer. Ik help jou met het efficiënt opruimen en organiseren van je ruimten en administratie. Een strikte gedragscode die professionaliteit en respect voor klant en eigendom waarborgt, is onderdeel van mijn werkwijze als lid van de Nederlandse Beroepsvereniging van Professional Organizers (NBPO).



Wilt u meer informatie?

Scan de QR-code en neem contact op.



hartvooropruimen



Hart voor Opruimen



Hart voor Opruimen
Coaching naar rust en ruimte in huis

FESTIVALBOX

Ontdek de perfecte verrassing voor de festivalganger: de Festivalbox, boordevol onmisbare gadgets en essentials. Van een stijlvolle handwaaiër en beschermende oordopjes tot een handige flessendop en coinkeeper, plus oprisdoekjes en glowsticks voor extra sfeer. Zoete lekkernijen maken de ervaring compleet. Maak elk festival onvergetelijk met deze onmisbare accessoires! www.festivalharbour.nl



PAPER WONDER WENSKAART

Met een persoonlijk kaartje maak je iedereen blij. De nieuwe kaarten van Hallmark maken Vaderdag nog een tikkeltje specialer. Of het nu een knipoog naar een gedeeld geheimje is of een hartverwarmende boodschap, een Paper Wonder kaart van Hallmark maakt van elke gelegenheid een onvergetelijk moment. www.hallmark.nl

BOREAL PEUGEOT

Peugeot Saveurs introduceert Boreal, een collectie van handgemaakte, tijlloze pepermolens met Scandinavisch geïnspireerd design. Gemaakt van beukenhout en verkrijgbaar in 7 pastelkleuren, bieden deze molens een perfecte ergonomie en het kenmerkende Peugeot maalwerk voor aanpasbare korrelgrofheid. De combinatie van design, precisie en kleur maakt deze collectie uniek. be.peugeot-saveurs.com



FIGUACTIVE PRODUCTEN BODY MISSION

De LR BODY MISSION is jouw persoonlijke bodyguard die je begeleidt bij het bereiken van uw doelen. Afvallen, gezond eten, je overal goed voelen! Geniet elke dag van romige shakes, stevige soepen en knapperige vlokken, ondersteund door slimme supporters en veel praktische tips voor je gezonde levensstijl. Klaar om jouw levensstijl aan te pakken? Meer info op de website. Laten we samen werken aan een gezondere en gelukkigere levensstijl!



www.claudiamatthijssen.nl



BRUIST Deals



Ook deze maand hebben we weer enkele BruiST Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

Voetbalgekte en festivalplezier in juni

WILKINSON BODY & BALLS

Op zoek naar het perfecte cadeau voor Vaderdag? Verras je vader met een mooi scheersysteem van Wilkinson. Met het Body & Balls scheersysteem kun je als man in een handomdraai je lichaamsbehaar en intieme zone bijwerken. Dit veelzijdige 2-in-1 scheersysteem bevat een waterdichte trimmer met 3 instelbare trimlengtes. Met dit handige systeem is het mogelijk om volledig naar eigen wens lichaamsbehaar te trimmen en te scheren.

www.wilkinsonsword.com



PROTECTION DRY OIL

Met de Dry Oil Spray SPF 20 uit de Glowing Protection-lijn ben je helemaal klaar voor de zomerzon. Deze zijdezachte zonnebrandolie beschermt je huid effectief tegen schadelijke UVA- & UVB-stralen, terwijl het tegelijkertijd een subtiele glow achterlaat. Verrijkt met shea boter, vitamine E en kokosolie, wordt je huid niet alleen beschermd, maar ook intensief gevoed. De kokosgeur neemt je direct mee naar een tropisch strand, het ultieme zomergevoel!

www.hawaiiantropic.eu



LEZERSACTIE*

KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk t.w.v. € 49,-

De biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinhilde van Ekris. De netto-opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting.

www.rolandkahn.nl TAG #KAHN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Rugklachten? Probeer het David Spine Concept

Ongeveer twee miljoen mensen in Nederland hebben weleens last van rugklachten. Een groot deel van deze groep zelfs met herhaling.

In een aantal gevallen gaat een periode van lage rugklachten binnen een periode van zes weken vanzelf over, maar soms worden klachten langdurig. Je merkt hierbij beperkingen in het dagelijks functioneren of het niet of maar gedeeltelijk kunnen werken. Heb je al langer dan zes weken rugklachten of recidiverende rugklachten, dan bieden wij je een evidenced based rugrevalidatie programma met het **DAVID SPINE CONCEPT (DSC)**.

Het DSC biedt een zeer moderne en effectieve aanpak voor de behandeling van rugklachten.



Het DSC bestaat uit meet- en trainingsapparatuur waarbij op een wetenschappelijk bewezen manier de rugkracht en -mobiliteit in kaart kunnen worden gebracht en vervolgens de rug getraind kan worden. De apparaten zijn zo ontworpen dat je uitsluitend traint wat je moet trainen, doelgericht en op de juiste spieren/lichaamsdelen gericht.

Het DSC is geschikt voor rug- en nekpatiënten die lijden aan langdurige (subacute of chronische), terugkerende, postoperatieve of posttraumatische problemen.

Voor meer informatie
bezoek je de website:
www.inspirante.nl



Inspirante is een multi-disciplinaire praktijk, bestaande uit fysiotherapie, psychotherapie, psychosomatische fysiotherapie, diëtiëk en medische fitness.

Inspirante werkt als enige in de Zuid-westhoek met het David Spine Rug Concept (DSC) en ook met het speciale David Cervicaal-trainingsapparaat (interessant bij nekklachten, whiplash e.d.).

Inspirante
het gezonde alternatief!

Louis Porquinlaan 1
Bergen op Zoom - 0164-620838
info@inspirante.nl
www.inspirante.nl

LunaNova

Lichaam & Bewustzijn

Na vijf jaar van focussen op massages en massagetherapie ga ik mijn **werkzaamheden uitbreiden**.

Nog steeds zal ik veel masseren en mooie gesprekken met jullie voeren. Maar daarnaast zal ik steeds meer de aandacht gaan richten op het holistisch werken en ook andere tools toepassen in het lichaamswerk. Denk daarbij aan ademwerk, Focussen en Voice Dialogue. Hierdoor mogen mijn sessies nog meer de diepte in en dat vind ik juist mooi!

Ook ga ik groepswork doen op een mooie nieuwe locatie waar ik in een fijne setting met kleine groepjes kan gaan werken. Bijvoorbeeld Mindfulness en Meditatie, het bewegen door emotie, een Elementen vierdaagse en De Rauwe Vrouw.

De Rauwe Vrouw gaat vooral om het omarmen van de vrouwelijke energie in jou en dit er volledig laten zijn. Hierin ga ik je ondersteunen samen met de groep, want groepswork is enorm krachtig, zeker in dit soort werk.

Graag zie ik jou binnenkort op mijn behandelafel of in een mooie groep.



Joyce



info@lunovamassage.nl | 06 22940604 | www.lunovamassage.nl



Outdoor activiteiten

Juni 2024 belooft een geweldige maand te worden voor outdoor activiteiten in Nederland, België, Ibiza en aan de Costa del Sol.

Hier is een overzicht van wat je kunt verwachten:

Nederland: Juni is een perfecte tijd om de uitgestrekte natuur van Nederland te verkennen. Populaire activiteiten zijn fietsen door de kleurrijke tulpenvelden die nog in bloei kunnen staan of wandelen langs de kustlijnen van Zeeland. Voor de avontuurlijke types zijn er ook tal van watersportmogelijkheden, zoals kitesurfen en windsurfen aan de Noordzeekust of paddleboarding door de grachten van Amsterdam.

België: België biedt in juni een rijke mix van culturele en natuurlijke ervaringen. Wandelaars en fietsers kunnen genieten van de Ardennen, met uitgestrekte bossen en rustige rivieren, zoals het plaatsje Dinant; perfect voor kajakken en vissen. De regio staat ook bekend om zijn klimmogelijkheden, zowel voor beginners als voor gevorderden. In de steden zoals Brussel en Antwerpen kun je deelnemen aan georganiseerde stadswandelingen die je langs historische sites en door charmante wijken leiden.

Ibiza: Hoewel Ibiza bekendstaat om zijn levendige nachtleven, is het eiland in juni

ook een fantastische bestemming voor liefhebbers van de natuur. Verken de rustige stranden tijdens een paardrijdtocht bij zonsopgang of neem deel aan een yogasessie op een afgelegen baai. De heldere wateren rondom het eiland zijn ook ideaal voor duiken en snorkelen, waarbij je een verbazingwekkende verscheidenheid aan zeeleven kunt ontdekken.

Costa del Sol: Aan de Costa del Sol, met zijn bijna gegarandeerde zonneschijn, zijn de mogelijkheden voor buitenactiviteiten bijna eindeloos. Golf is een grote trekpleister met enkele van de beste banen van Europa. De meer avontuurlijk ingestelde bezoekers kunnen paragliden en hanggliden vanuit de nabijgelegen bergen, wat je een spectaculair uitzicht over de kustlijn biedt. Of ga wandelen of mountainbiken; gebieden zoals de Sierra Blanca bieden uitdagende routes en adembenemende landschappen.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

KAJAKKEN IN DINANT

Kajakken in Dinant biedt een onvergetelijke ervaring op de prachtige rivier de Maas. Deze activiteit is geschikt voor zowel beginners als ervaren kajakkers. Terwijl je rustig over het water peddelt, geniet je van het adembenemende uitzicht op de omliggende natuur en historische bezienswaardigheden. Hoogtepunten zijn de imposante rotsen, het majestueuze kasteel van Walzin en de pittoreske dorpjes langs de oever. De route is ongeveer 21 kilometer lang, maar er zijn kortere trajecten beschikbaar voor een meer ontspannen tocht. Kajakken in Dinant combineert sportieve uitdaging met de serene schoonheid van de Ardennen, waardoor het een ideale manier is om een dag in de buitenlucht door te brengen en te genieten van alles wat deze prachtige regio te bieden heeft. **Kajakroute omgeving Dinant**



TULPENROUTE De Tulpenroute bestaat uit twee fietsroutes in de omgeving van de Keukenhof: de blauwe en de paarse Keukenhof route. Beide routes zijn ongeveer 15 kilometer lang en geschikt voor jong en oud. Tijdens de tocht fiets je voornamelijk over rustige, geasfalteerde wegen en passeer je prachtige bloemenvelden. Dankzij de korte afstand van de route is deze ideaal te combineren met de vele hoogtepunten in de omgeving. Geniet van kleurrijke tulpenvelden, charmante dorpjes en pittoreske landschappen. De Tulpenroute biedt een perfecte mix van natuur en cultuur, waardoor het een geweldige manier is om een dag door te brengen en te genieten van het beste wat de regio te bieden heeft.

Fietsroute omgeving Keukenhof

WANDELEN DOOR SIERRA BLANCA

Wandelen door Sierra Blanca biedt een onvergetelijke ervaring van natuurlijke schoonheid en serene landschappen. Deze bergketen, gelegen nabij Marbella, staat bekend om haar indrukwekkende uitzichten en gevarieerde wandelroutes die geschikt voor alle niveaus. Terwijl je door de weelderige bossen en langs schilderachtige bergpaden trekt, geniet je van panoramische uitzichten over de Middellandse



Zee en het omliggende platteland. Onderweg kom je langs historische ruïnes, diverse flora en fauna en rustgevende beekjes. Sierra Blanca biedt een ideale omgeving voor zowel korte wandelingen als uitdagende hikes. De frisse berglucht en de rustige omgeving zorgen voor een verkwikkende ervaring, perfect om te ontsnappen aan de dagelijkse drukte. Wandelen in Sierra Blanca is een must voor elke natuurliefhebber en avonturier. **Wandelroute omgeving Marbella**



YOGA BIJ HET WATER IN IBIZA Een yogasessie bij het water in Ibiza biedt de ultieme ontspanning in een paradijselijke omgeving. Onder de warme zon en met het rustgevende geluid van de golven op de achtergrond, kom je volledig tot rust. Deze sessies zijn zowel geschikt voor beginners als voor gevorderden en vinden plaats op serene locaties zoals afgelegen stranden of rustige kliffen met uitzicht op de azuurblauwe zee. De combinatie van yoga-oefeningen en de natuurlijke schoonheid van Ibiza zorgt voor een diepe verbinding met jezelf en de omgeving. Na de sessie voel je je herboren en opgeladen, klaar om te genieten van de rest van je dag op dit betoverende eiland. Yoga bij het water in Ibiza is de perfecte manier om lichaam en geest in balans te brengen. **Ontspannende oefeningen op het strand**

ZONDAG 9 JUNI 2024 VAN 13.00 TOT 22.00 UUR RETRO BACK TO THE FIFTIES FESTIVAL

Op 9 juni op de Oude Markt in Roosendaal barst het weer los. De swingende klanken van retrofestival Back to the fifties. Met niet alleen de muziek uit de roerige jaren vijftig, maar ook een 50's market, dansende vetkuiven en petticoats, Hot Rods en Classic Cars & Bikes. Kortom een evenement dat zijn weerga niet kent en je zeker niet wilt missen.

Oude Markt, Roosendaal | www.sbrpr.nl



DAGELIJKS VAN 18 T/M 24 JUNI BEACHVOLLEYBALTOERNOOI BERGEN OP ZOOM



De Grote Markt wordt weer omgetoverd tot een grote zandbak! Het evenement heeft inmiddels een vaste plek op de evenementenkalender veroverd.

Grote Markt, Bergen op Zoom | www.sicpugno.nl

ZATERDAG 15 JUNI OM 12:00 UUR FESTIVAL JUST DANCE ETTEN-LEUR



Om iedereen op Just Dance zijn of haar plekje te geven, wordt er dit jaar een extra area toegevoegd, volledig in het teken van de beste Classics. Om meteen goed van start te gaan hebben ze hier de knallers neergezet die je kunt verwachten, zoals Pat B, DJ Potato en Ruthless. Het hoofdpodium blijft zoals je van Just Dance gewend bent, een mix van Hollandstalig (o.a. Gerard Joling), feest (o.a. Feestteam), 90s (o.a. Party Animals), de hardere stijlen (o.a. Mental Theo) en met als klap op de vuurpijl dit jaar DJ La Fuente!

Brabantspark, Etten-Leur | www.justdanceoutdoor.nl

ZATERDAG 22 JUNI VAN 15.00 TOT 16.00 UUR DE MAGISCHE KAST

Een familievoorstelling vol magische trucs, grappige twists, jongleerkunsten en verrassende effecten. Huub heeft een oude kast op de kop weten te tikken via Marktplaats. Gratis af te halen, wat een topdeal! Maar de kast heeft iets geeks: hij zit op slot met een grote ketting en de sleutel is kwijt... Al 100 jaar op slot, wie krijgt 'm open? Lukt het Huub en zijn publiek om samen de magische kast open te krijgen? Wat zou er in de kast zitten en wat doe je als blijkt dat 'ie betoverd lijkt te zijn?

Speeltuin Vrouwenhof Vrouwenhoflaan 1-3, Roosendaal | vrouwenhofroosendaal.nl



ZONDAG 30 JUNI VAN 9.00 TOT 19.00 UUR PUTSE GRENSFEESTEN

Traditie getrouw op de laatste zondag van juni zijn het Putse Grensfeesten. In de drie gemeenten Kapellen, Stabroek en Woensdrecht, vindt een grensoverschrijdende braderie plaats.

Antwerpsestraat, Putte | www.putsegrensfeesten.be



DINSDAG 25 JUNI VAN 20.00 TOT 21.00 UUR ZOMERAVOND BEIAARDCONCERTEN



Om de week op dinsdagavond kun je genieten van de Zomeravond Beiaardconcerten vanaf de Sint Jan. Zo beleef je een heerlijke zomeravond in de binnenstad op een muzikale manier. Gastbeiaardiers Toni Raats geeft een zomeravondconcert in Roosendaal. Luisteren kan het mooi in de Stadstuin Van Hasselt of Emile van Loonpark. En natuurlijk ook rondom de toren vanaf een gezellig terras. Programma's zijn aan de toren en in de tuin gratis verkrijgbaar.

Markt Roosendaal

BRUIST

Juni is de poort *naar de zomer*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Klaar voor verandering?

Breng je lichaam en geest weer in **BALANS** en fit met 'pole walking'

Nordic Fit cursussen starten deze maand op verschillende locaties op de Brabantse Wal. Houd daarvoor mijn Facebook pagina goed in de gaten:

 www.facebook.com/samenbuitengewoonfit

Wil jij
buitengewoon fit
worden? Meld
je dan nu aan!



Manon Stuijvenberg Huijbergen
06 - 414 99 531
www.sportjefitmetmanon.nl



Energetische massage

Tijdens een massage voel je je energetische lichaam. Als je **kleine lichamelijke ongemakken tegenkomt** geef ik je handvaten om **verlichting** te ervaren tijdens de massage. Door de energiebalans in je lichaam te herstellen kunnen deze fysieke klachten al verminderen of verdwijnen. Als je met teveel dingen tegelijk bezig bent kun je last krijgen van je knieën. Klachten als deze kunnen tijdens een massage verlicht worden, en door te benoemen welk bewustzijn erachter zit, kan de klacht ook al voor meer dan de helft opgelost zijn. **Als je weet waardoor je uit balans raakt kun je hier verandering in aanbrengen.**

Tijdens energetische massage kun je ook gebruik maken van **natuurgeneeskundige producten**, zoals bijvoorbeeld edelstenen.



Christineplein 13, Roosendaal
06-43823763
www.cornemassage.nl

MEER INFO OF ONLINE
EEN AFSpraak
MAKEN?



Zorg goed voor jezelf

En hoe kun je dat nu beter doen dan door af en toe een heerlijk momentje van rust voor jezelf te pakken en je te laten masseren?

"In mijn massagesalon bied ik zowel ontspannende massages aan als massages om klachten te bestrijden. Altijd met de traditionele Indonesische massagetechnieken als uitgangspunt.

Klanten kunnen bij mij terecht voor een traditionele Indonesische massage, maar ook voor scrubben, cupping, aromatherapie, reflectie en gezichtsmassages. Groot voordeel hiervan is dat ik bij de meest uiteenlopende klachten hulp kan bieden.

Stress, reuma, zenuwknopen, artrose of andere klachten? Loop er dan zeker niet te lang mee rond, maar maak gewoon eens een afspraak!"

Mila Tolenaars-Gabe

Koolhydraatarme pizza met *aubergine en kip*

Heerlijke koolhydraatarme pizza's gemaakt van aubergine en kip. Deze pizza's bevatten extra veel groenten en hebben een smakelijke pizzasmaak dankzij de saus, mozzarella en basilicum.

8 PERSONEN • 65 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 aubergines
zout
olie
1/2 paprika
500 gram kipfilet
1 bol mozzarella
verse blaadjes basilicum
2 eetlepels pesto
8 eetlepels pizzasaus

BEREIDING

Snijd dunne plakjes aan beide zijanten van de aubergine af en verdeel de rest van de aubergine in vier of vijf dikke plakken. Leg deze kant op een snijplank of bord en strooi er royaal zout over. Laat de aubergine ongeveer twintig minuten staan, zodat het zout het vocht eruit kan trekken voor een lekkerder en steviger resultaat.

Verwarm de oven voor op 200 graden Celsius met de heteluchtstand. Veeg het zout en vocht van de aubergines af met keukenpapier en spoel de plakken kort af onder de kraan. Dep ze goed droog met een schone theedoek. Leg de plakken op een bakplaat met bakpapier en bestrijk ze met een dun laagje olie. Bak de aubergines 15 minuten in de voorverwarmde oven.

Terwijl de aubergines bakken, snijd je de paprika in dunne reepjes en de kipfilet in kleine stukjes en scheur je ook de mozzarella in kleine stukjes. Haal de aubergineplakken uit de oven en bestrijk de bovenkant met pizzasaus. Beleg ze met de stukjes kip, paprika, pesto, mozzarella en basilicum. Bak de auberginepizza's nog eens twintig minuten in de oven en zet, indien gewenst, de grill de laatste paar minuten aan voor een extra krokant korstje.



PUZZELPAGINA

Het EK voetbal begint deze maand! Geniet volop van de spannende wedstrijden, het aanstekelijke enthousiasme van de fans en de feestelijke sfeer in de stadions. Laat je volledig meeslepen door de opwindende voetbalenergie en maak nu zelf ook kans op fantastische prijzen met onze boeiende puzzels.

	6		7		8		4	
		8	9		5	3		
	1					8		
3			5	6	9		8	
2								9
5			2	4	7			3
		4				7		
		2	8		3	1		
	5		4		6		8	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-6-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'EK voetbal'. De oplossing van vorige maand was **pollen**.

Maak kans op:

That'so All in One suncare

Volg je instinct en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals tijdens je zomervakantie! Gebruik deze flacons om dat prachtige vakantiebruin op je huid terug te brengen, precies op tijd voor de zomer.



t.w.v. € 64,-

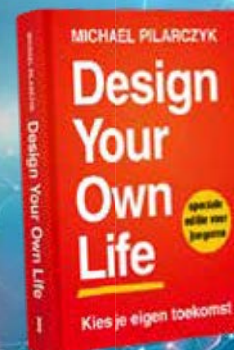


Los de rebus op.

Maak kans op het boek

Design your own life

Dit boek helpt jongeren hun koers te bepalen met praktische tips en oefeningen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van "Master Your Mindset" en oprichter van de Meditation Moments app en Mastermind Academy.



v	p	p	i	l	a	r	c	z	y	k	boek
y	b	k	f	z	u	u	j	s	h	n	jongeren
c	l	m	i	c	h	a	e	l	o	o	leven
z	u	e	j	j	h	l	z	g	t	l	toekomst
v	o	k	v	o	f	d	b	f	b	s	michael
i	j	b	c	e	n	r	n	p	o	f	mindset
n	i	c	y	g	n	g	d	y	e	d	pilarczyk
s	l	h	f	l	v	b	e	b	k	r	tips
w	q	c	b	s	o	g	w	r	i	f	
v	k	m	i	n	d	s	e	t	e	w	
t	i	p	s	w	p	v	n	o	b	n	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Stuur de oplossing in voor 1 juli 2024 op www.nederlandbruist.nl of scan de QR-code.



Maak kans op

4 coaching sessies

Elk van 1 uur en 15 minuten

Deze coaching versterkt veerkracht en welzijn, helpt omgaan met stress, en gebruikt positieve psychologie om je eigenschappen te versterken. Elk traject is op maat. Geniet van feel-good sessies met speciale koffie of thee.

Voor meer info ga dan naar:
www.veerkrachtpositiefcoaching.nl



f	l	c	v	m	d	y	p	c	e	y	Coaching
z	v	o	x	m	w	c	o	w	n	c	Positief
h	e	a	l	f	f	u	s	w	e	e	Veerkracht
h	e	c	l	p	a	x	i	j	r	p	Energie
s	r	h	o	t	f	k	t	r	g	i	Onzeker
q	k	i	s	n	j	h	i	o	i	e	Helma
r	r	n	e	t	z	u	e	u	e	k	Piekeren
m	a	g	c	i	r	e	f	h	d	e	Stress
u	c	g	g	c	p	e	k	b	m	r	
h	h	w	m	s	u	x	s	e	f	e	
j	t	u	y	o	i	o	t	s	r	n	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 juli 2024 op
www.nederlandbruist.nl of via QR-code.



Ambachtelijke zeep

100% natuurlijk en met liefde gemaakt

Bestel hier jouw ambachtelijke zeep met duurzame ingrediënten. De ingrediënten van onze zepen zijn op elkaar afgestemd zodat er heerlijk schuim ontstaat. Elke zeep is uniek, handgemaakt, handgesneden en met de hand verpakt. Alle zepen bevatten de basisingrediënten, olijfolie, kokosolie en cacaoboter. Sommige zepen zijn aangevuld met biologische etherische olie, duurzame plant-aardige, natuurlijke kleurstoffen of lokale honing. Op dit moment hebben we 20 zepen in het assortiment. Frisse, zoete en aardse geuren om heerlijk van te genieten en je huid te verwennen.



Scan de QR-code en boek jouw workshop!

Zuivere zeep | info@zuivere-zeep.nl
06-46236855 | www.zuivere-zeep.nl

EEN BIJZONDERE LOCATIE

GENIET VAN VERSE LEKKERNIEN

Of u nu langskomt voor een lunch, diner of een kop koffie met appelgebak, bij Het Strandhuys staat genieten centraal. Zowel binnen als buiten is het een plezierige plek om te vertoeven.



Boulevard 55, Bergen op Zoom | 0164-260222 | [f](https://www.facebook.com/HetStrandhuys) Het Strandhuys [i](https://www.instagram.com/het_strandhuys) het_strandhuys | info@hetstrandhuys.nu | www.hetstrandhuys.nu



Danny weet alles van timmerwerk,

wij kennen **alle haken en ogen van de nieuwe BPM-regels.**
Bedrijfswagens, ons vak.

Plan nu een persoonlijk adviesgesprek op vanmossel.nl

Van Mossel